

Утверждаю

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

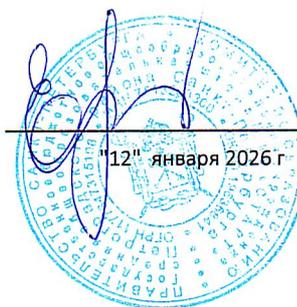


Согласовано

Директор

ГБОУ СОШ № 99 "СТАРТ"

Резниченко Е.А.



Ежедневное платное меню

18 марта

2026 г

Наименование	Выход,	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г		Всего	Всего	Всего	
			г	г	г	
<b>8 день</b>						
<b>Комплексный обед</b>						
Винегрет овощной	60	2022-50	1,48	0,84	6,06	37,72
Рассольник Ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	200/5/5	ттк-82/1	4,10	5,60	17,80	138,00
Тефтели из свинины в томатном соусе	70/30	ттк-9,15	7,91	10,65	10,67	170,08
Картофельное пюре	150	2008-235	3,70	6,40	24,30	169,20
Хлеб / Батон	50/40	ттк-15,4	4,80	1,00	23,80	123,40
Морс ягодный	200	ттк-1289	0,50	0,10	24,10	99,30

Заведующий производством